

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Комитет образования, науки и молодежной политики Волгоградской области  
Департамент по образованию администрации Волгограда

МОУ СШ № 51  
имени Героя Советского Союза А.М.Числова

РАССМОТРЕНО

МО учителей нач.классов

 Калинина Н.Ю.

Протокол № 1

от "27" августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Методист

 Леонтьева Н.К.

от "30" августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

 Глаголева Л.В.

Приказ № 221

СШ № 51  
от "02" сентября 2024 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по платным образовательным услугам  
«Знаю. Умею. Могу»  
на 2024-2025 учебный год

Составитель: Худяков Н.А.,  
педагог дополнительного образования

Волгоград 2024

# Рабочая программа платных услуг "Знаю. Умею. Могу."(89 часов)

## Пояснительная записка

### Программа дополнительного образования "Знаю. Умею. Могу."

#### Пояснительная записка

##### Направленность программы .

- по содержанию является развивающей;
- по образовательному направлению – социально-педагогической;
- по функциональному назначению - учебно - познавательной;
- по форме организации - групповой;
- по времени реализации - одногодичной.

Выбор обусловлен тем, что программа имеет целью в научно – популярной форме познакомить их с различными направлениями применения теоретических знаний на практике, предоставляет возможность расширить свой кругозор в различных областях и утвердиться в сделанном выборе.

**Новизна программы** состоит в том, что данная программа достаточно универсальна, имеет большую практическую значимость. Она доступна обучающимся. Начинать изучение программы можно с любой темы; каждая из них имеет развивающую направленность. Предлагаемая программа рассчитана на обучающихся, которые стремятся развивать свои навыки.

**Актуальность программы** обусловлена тем, что данная программа может способствовать созданию более сознательных мотивов учения. Содержание данной программы представлено несколькими разделами. Особое внимание в программе уделяется решению прикладных задач.

**Педагогическая целесообразность** программы объясняется тем, что сочетает в себе учебный и воспитательный аспекты, рассчитана на один год.

**Основная цель** – формирование нравственно и физически здоровой, личности, ориентированной на духовно- нравственные и социальные ценности.

##### Задачи:

- развитие у детей и молодежи творческих способностей, формирование навыков самообразования, самореализации личности;
- поддержка и развитие инициатив у учащихся;
- воспитание здорового образа жизни, развитие военно-прикладных и технических видов спорта;
- привлечение воспитанников к участию в военно-патриотическом воспитании;
- физическое развитие молодежи и детей;
- усиление роли семьи в воспитании полноценных граждан общества.

Данная программа имеет прикладное и образовательное значение и использует целый ряд межпредметных связей.

С целью повышения познавательной активности обучающихся, формирования способности самостоятельного освоения материала школьники имеют возможность познакомиться с научно – популярной литературой.

**Программа состоит** из семи разделов. Итогом освоения являются соревнования.

**Возраст:** предлагаемая программа предназначена для обучающихся 2-11 классов общеобразовательных учреждений, а также жителей микрорайона, с учетом возрастных возможностей восприятия и усвоения теоретического материала и практических занятий.

**Сроки реализации:** программа рассчитана на 1 год.

**Условия реализации программы:**

Программа будет успешно реализована, если

- будет выдан весь предусмотренный программой теоретический материал и проведено его закрепление на практике;
- будут учитываться возрастные и личностные особенности обучающихся;
- будут учтены их мотивация и уровень притязания;
- количество практических занятий может варьироваться в соответствии с решением поставленных задач

**Формы занятий:** лекции с элементами беседы, вводные, эвристические и аналитические беседы, работа по группам, выполнение творческих заданий, спортивные, познавательные и интеллектуальные игры, практические занятия, консультации.

**Особенность программы:** заказчики и потребители образовательной услуги могут выбирать любые комбинации разделов программы.

**Режим занятий:** рабочая программа рассчитана на 89 учебных часа:

- теоретические занятия – 15 часов;
- практические занятия – 74 часа.

Занятия проходят 3 раза в неделю.

### Учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Всего	Теория	Практика
1	Патриотическое воспитание	6	2	4
2	Основы правовых знаний	2	2	
3	Основы доврачебной помощи	3	1	2
4	Основы топографии	2	1	1
5	Гражданская оборона	2	1	1
6	Физическая подготовка	71	8	61
8	Соревнования	3		3
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ:</b>	<b>89</b>	<b>15</b>	<b>74</b>

### Рабочая программа

#### Патриотическое воспитание

№ п/п	Наименование тем	Всего	Теория	Практика
1	История отечества Формирование правовой и нравственной культуры	2	2	
2	Встреча с ветеранами ВОВ и участниками контр террористических операций	2		2
3	Участие в торжественных мероприятиях	2		2
4	Итого	6	2	4

#### Основы правовых знаний

№ п/п	Наименование тем	Всего	Теория	Практика
1	Основные положения уголовного кодекса РФ.	1	1	

2	Основные положения административного законодательства РФ.	1	1	
3	Итого	2	2	

### Основы доврачебной помощи

№ п/п	Наименование тем	Всего	Теория	Практика
1	Личная гигиена и профилактика заболеваний.	1	1	
2	Первая доврачебная помощь. Помощь при травмах. Помощь при обмороках	2		2
3	Итого	3	1	2

### Основы топографии

№ п/п	Наименование тем	Всего	Теория	Практика
1	Ориентирование в городе, на местности по карте и без карты, движение по азимуту.	1	1	
2	Топографические карты. Условные топографические знаки и пояснительные надписи. Чтение топографических карт, планов и схем местности.	1		1
3	Итого	2	1	1

### Гражданская оборона

№ п/п	Наименование тем	Всего	Теория	Практика
1	Оружие массового поражения. Сигналы гражданской обороны.	1	1	
2	Индивидуальные средства защиты	1		1
3	Итого	2	1	1

### Физическая подготовка

№ п/п	Наименование тем	Всего	Теория	Практика
1	Техника безопасности	1	1	
2	Правила игровых видов спорта	1	1	
3	Игровые виды спорта	44	4	36
4	Общая физическая подготовка	25		25
	Итого	71	8	61

### Ожидаемые результаты:

- повышение общего культурно-образовательного уровня детей и подростков, «отрыв» от улицы, организация досуга и активное участие в спортивных мероприятиях района и города, создание единого и сплоченного коллектива, способного оценивать и принимать правильные решения, формирование социальной среды микрорайона;

- формирование у детей гражданского самосознания, чувства ответственности за судьбу Родины
- у детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;
- компенсируются пробелы в основном образовании в области краеведения, физкультуры, медицины, военной подготовки;
- сплотится коллектив, изменится отношение ребят к службе в Вооруженных силах Российской Федерации, повысится интерес к ней, сформируются патриотические качества личности.

## **СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ**

- I. **ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОЕ ПРОШЛОЕ РОССИИ**  
История клуба, учебного заведения. История малой Родины (родного края). Ратная история древней и средневековой Руси. Боевые традиции армии и флота Российской империи. Великие полководцы и флотоводцы. Государственная и военная символика России. Служба в армии как почётная обязанность гражданина России.
- III. **ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**  
Значение занятий акробатикой, гимнастикой и атлетикой. Ловкость, гибкость, сила и силовая выносливость, устойчивость к укачиванию и перегрузкам, пространственная ориентация, прикладные двигательные навыки как основные качества, формирующие физически развитого человека. Воспитание смелости и решительности, совершенствование осанки, строевой выправки и подтянутости. Самозащита без оружия (Дзюдо)э  
Комбинированные силовые упражнения на перекладине, комплексные силовые упражнения, подтягивание и подъем переворотом на перекладине. Элементы акробатики. Передвижение по пересечённой местности (кроссовый бег, марш-броски, лыжные гонки и др.). Баскетбол. Волейбол. Футбол.
- IV. **ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**  
Правила организации и проведения туристских походов. Подбор групп. Определение цели и района похода. Распределение обязанностей в группе. Разработка маршрута, составление плана подготовки похода, плана и графика движения. Групповое, личное и специальное снаряжение туристов. Главные требования: легкость, прочность, удобство в пользовании и переноске. Устройство палатки. Правила укладки рюкзака. Стороны горизонта. Устройство компаса. Пользование компасом. Азимут. Движение группы по азимутам на заданное расстояние. Определение сторон горизонта по солнцу, звёздам и местным признакам.  
**Практические занятия.** Поход. Определение сторон горизонта с помощью компаса, по небесным светилам, местным признакам. Определение направления по заданным азимутам (прямые засечки) и азимутам на заданные ориентиры (обратная засечка). Ориентирование карты по компасу. Движение группы по заданным азимутам на заданные расстояния. Глазомерная оценка расстояний до предметов.  
Активная работа в школьном музее. Изучение краеведческого материала.
- V. **МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА**  
Личная гигиена. Обувь, уход за ногами и обувью. Гигиенические требования к одежде, постели, посуде. Предупреждение охлаждения и обморожения в зимнем походе, простудных заболеваний в летних походах. Содержание походной аптечки. Первая доврачебная помощь пострадавшему. Транспортировка пострадавшего. Виды травм, ожогов, ранений. Оказание первой медицинской помощи.  
**Практическая работа.** Транспортировка пострадавшего.

## VI-VII. ДОСУГОВАЯ И ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

День рождения клуба. Спортивный турнир. Викторина по истории России.

Смотр строя и песни. Игра «Зарница». Вахта памяти.

День здоровья. Выпускной вечер. Походы выходного дня. Экспедиции по местам боевой славы. Поездки в музеи, театры, на спортивные соревнования.

### 1. УЧАСТИЕ В РАЗЛИЧНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Участие в районных, окружных, областных соревнованиях по стрельбе, футболу, хоккею и др.

### Тематическое планирование

Тематическое планирование согласно договорам с родителями рассчитано на 70 академических часов и предусматривает выполнение теоретических занятий в полном объеме, представленном в рабочей программе. Сокращение часов происходит за счет досуговой деятельности и практическим занятиям по общей физической подготовке в игровой форме.

№ пп	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	Факт
1.	Техника безопасности	1		
2.	Я – волгоградец!	1		
3.	Правила игровых видов спорта	1		
4.	Игровые виды спорта (футбол)	1		
5.	Игровые виды спорта (футбол)	1		
6.	Как предохраниться от Covid 19?	1		
7.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
8.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
9.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
10.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
11.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
12.	Соревнования	1		
13.	Мои обязанности.	1		
14.	Мои права	1		
15.	Досуговая деятельность	1		

16.	Игровые виды спорта (футбол)	1		
17.	Игровые виды спорта (футбол)	1		
18.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
19.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
20.	Досуговая деятельность	1		
21.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
22.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
23.	Я – волгоградец!	1		
24.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
25.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
26.	Соревнования	1		
27.	Игровые виды спорта (волейбол)	1		
28.	Игровые виды спорта (волейбол)	1		
29.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
30.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
31.	Встреча с ветеранами ВОВ и участниками контр террористических операций	1		
32.	Мои обязанности.	1		
33.	Мои права	1		
34.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
35.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		

36.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
37.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
38.	Соревнования	1		
39.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
40.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
41.	Игровые виды спорта (баскетбол)	1		
42.	Игровые виды спорта (баскетбол)	1		
43.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
44.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
45.	Учусь защищать себя. (Основы дзюдо)	1		
46.	Учусь защищать себя. (Основы дзюдо)	1		
47.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
48.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
49.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
50.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
51.	Игровые виды спорта (русская лапта)	1		
52.	Игровые виды спорта (русская лапта)	1		
53.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
54.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
55.	Соревнования	1		

56.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.			
57.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.			
58.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.			
59.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.			
60.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
61.	Личная гигиена и профилактика заболеваний.	1		
62.	Досуговая деятельность	1		
63.	Первая доврачебная помощь. Помощь при обмороках. Оказание первой медицинской помощи при травмах, ожогах, ранениях, утоплении, солнечном ударе	1		
64.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.	1		
65.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
66.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
67.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
68.	Соревнования	1		
69.	Досуговая деятельность	1		
70.	Игровые виды спорта (футбол)	1		
71.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
72.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
73.	Игровые виды спорта (футбол)	1		
74.	Досуговая деятельность	1		

75.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
76.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.	1		
77.	Ориентирование в городе, на местности по карте и без карты.	1		
78.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.			
79.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.			
80.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.			
81.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.			
82.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.			
83.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.			
84.	Мой помощник - смартфон	1		
85.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Подвижные игры.			
86.	Общая физическая подготовка в игровой форме. Эстафеты.			
87.	Участие в торжественных мероприятиях	1		
88.	Соревнования	1		
89.	Соревнования	1		